



LA ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO

Una propuesta de organización



Para el hombre laborioso el tiempo es elástico y da para todo. Sólo falta el tiempo a quien no sabe aprovecharlo

G.M. Jovellanos



DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO

- Aumentará tu eficiencia, ya que no perderás tiempo pensando qué hacer.
- Te hará reflexionar sobre las características de tu estudio.
- Te dará tranquilidad, pues "sabes que lo tienes organizado" y ahorrarás tiempo.



TIPOS DE PROGRAMACIONES

- CALENDARIO ANUAL
- DISTRIBUCIÓN SEMANAL DE HUECOS
- DISTRIBUCIÓN SEMANAL DE ASIGNATURAS Y TAREAS
- CONCRECIÓN DIARIA



CALENDARIO ANUAL

- Se escribe en él:
 - Evaluaciones
 - Días de fiesta
 - Vacaciones
 - Recuperaciones
 - Entregas de notas

ENERO (01)			FEBRERO (02)			MARZO (03)			ABRIL (04)			MAYO (05)			JUNIO (06)		
2									2								
0	Dominante*								0	Dominante*							
0									0								
4									4								
1	J AÑO NUEVO 1	D			L	10			1	J		S FIESTA DEL TRABAJO		M			
2	V			L	6	M			2	V		D		M			
3	S		M		M				3	S		L	19	J		○	
4	D		M		J				4	D Ramos		M		○	V		
5	L	2	J		V				5	L		○	M		S		
6	M REYES	V NOTAS	○	S		○			6	M	15	J		D			
7	M	○	S		D				7	M	V NOTAS		L	24			
8	J		D		L	11			8	J Jueves Santo		S		M			
9	V		L	7	M				9	V VIERNES SANTO		D		M		☾	
10	S		M		M				10	S		L	20	J Corpus			
11	D		M		J				11	D PASCUA RESURRECCION		M		☾	V		
12	L	3	J		V				12	L		☾	M		S		
13	M		V		☾	S		☾	13	M	16	J		D			
14	M		S		D				14	M		V		L	25		
15	J		☾	D		L	12		15	J		S		M			
16	V		L	8	M				16	V		D		M			
17	S		M		M				17	S		L	21	J		●	
18	D		M		J				18	D		M		V			
19	L	4	J		V San Jose				19	L		●	M		●	S	
20	M		V		●	S		●	20	M	17	J Ascension		D			
21	M		●	S		D			21	M		V		L	26		
22	J		D		L	13			22	J		S		M			
23	V		L	9	M				23	V		D		M			
24	S		M		M				24	S		L	22	J			
25	D		M Ceniza		J				25	D		M		V		☾	
26	L	5	J		V				26	L	18	M FIESTA		S			
27	M		V		S				27	M		V		D			
28	M	Ex2	S		☾	D		☾	28	M	Ex3	V		L	27		
29	J		☾	D		L	14		29	J		S		M			
30	V				M				30	V		D Pentecostés		M			
31	S				M				31	L			23				

JULIO (07)			AGOSTO (08)			SEPTIEMBRE (09)			OCTUBRE (10)			NOVIEMBRE (11)			DICIEMBRE (12)		
2									2								
0	Dominante*								0	Dominante*							
0									0								
4									4								
1	J			D				M	1	V			L TODOS LOS SANTOS 45		M		
2	V		○	L	32	J			2	S		M		J			
3	S		M			V			3	D		M		V			
4	D		M			S			4	L	41	J		S			
5	L	28	J			D			5	M		V		☾	D		☾
6	M		V			L		☾	6	M		☾	S		L DIA DE LA CONSTITUCION		
7	M		S		☾	M	37		7	J		D		M	50		
8	J		D			M			8	V		L	46	M INMACULADA			
9	V		☾	L	33	J			9	S		M		J			
10	S		M			V			10	D		M		V			
11	D		M			S			11	L	42	J		S			
12	L	29	J			D			12	M HISPANIDAD		V		●	D		●
13	M		V			L	38		13	M		S		L	51		
14	M		S			M		●	14	J		●	D		M		
15	J		D ASUNCION			M			15	V		L	47	M			
16	V		L		●	J			16	S		M		J			
17	S		●	M	34	V			17	D		M		V			
18	D		M			S			18	L	43	J		S		☾	
19	L	30	J			D			19	M		V		☾	D		
20	M		V			L	39		20	M		☾	S		L	52	
21	M		S			M		☾	21	J		D		M			
22	J		D			M			22	V		L	48	M			
23	V		L		☾	J			23	S		M		J			
24	S		M	35		V			24	D		M		V			
25	D Santiago	☾	M			S			25	L	44	J		S NAVIDAD			
26	L	31	J			D			26	M		V		○	D		○
27	M		V			L	40		27	M		S		L	53		
28	M		S			M		○	28	J		○	D		M		
29	J		D			M			29	V		L	49	M			
30	V		L		○	J			30	S		M		J			
31	S		○	M	36				31	D				V			



DISTRIBUCIÓN SEMANAL DE HUECOS

- Su objetivo es tomar conciencia de los huecos que quedan para el estudio.
- También, distribuir racionalmente las horas de estudio en las mejores horas del día para la actividad intelectual



LAS MEJORES HORAS DE ESTUDIO

- ¿A la mañana o a la noche?
Reflexiona.
 - Con espíritu crítico
 - Con sinceridad
- En general, las mejores horas para la retención son las primeras del día.



PERO TEN EN CUENTA

- No hagas tus horarios de estudio a costa del sueño.
- No hagas horarios extremos
- Las horas de TV y play están en segundo lugar.
- No utilices drogas
- Antes de dormir relájate.



Y DESCUBRE TU RITMO

- De menos a mas
- De más a menos
- Periodo de "calentamiento", máximo rendimiento y caída de concentración.

Y LA CONCRECIÓN SEMANAL O DIARIA

- En una fotocopia de las hojas entregadas puedes ir planificando cada semana.
- Recuerda que:
 - El horario tiene que ser flexible
 - Tiene que tener descansos.



**UNA PEQUEÑA TAREA DIARIA, SI
ES REALMENTE DIARIA,
DERROTARÁ LOS TRABAJOS DE
UN HÉRCULES QUE TRBAJA
OCASIONALMENTE**

Trollope